

¿Cómo funciona la toma de decisiones con apoyo?

Lo más importante es entender que todos tenemos *derecho a tomar decisiones*, dentro de nuestras capacidades. E incluso si una persona necesita ayuda para tomar decisiones, eso no significa que necesita a un tutor. Una vez que uno hace ese compromiso:

- Piense en el tipo de decisiones con las que usted o la persona a la que apoya necesitan ayuda, y en el tipo de ayuda necesaria.
- Hable con personas que puedan ayudar, y aborde del tipo de ayuda necesaria y cuándo se necesita.
- Aunque no es obligatorio, usted tal vez quiera crear un plan por escrito indicando las personas que proporcionarán el apoyo, y cómo y cuándo lo harán. Y tal vez desee compartir dicho plan con otros.
- Por lo tanto, si quiere que su hermana lo apoye para tomar decisiones médicas, usted escribiría un plan entre usted y su hermana indicando que ella lo ayudará a hacerlo y cómo. Y entonces puede compartir ese plan con su médico, de modo que éste sepa que su hermana forma parte de su "equipo" de salud.



¿Necesita apoyo? ¿Tiene alguna duda? ¡Pregúntenos!

El **Centro Nacional de Recursos para la Toma de Decisiones con Apoyo** puede ayudarlo a encontrar información sobre este tipo de toma de decisiones, ayudándolo a crear planes para ello, conectándolo con los recursos y respondiendo a sus preguntas. Para obtener más información, por favor visite nuestro portal de internet en www.SupportedDecisionMaking.Org, y encuentre nuestra página de Facebook y síganos en <https://www.facebook.com/nrcsdm?fref=ts!!>

Acerca del Centro Nacional de Recursos para la Toma de Decisiones con Apoyo (NRC-SDM, por sus siglas en inglés): representa una iniciativa nacional de impulso a la toma de decisiones con apoyo en la práctica para aquellas personas que necesitan ayuda tomando decisiones en cuanto a su vida. Las actividades del proyecto están diseñadas para asegurarse de recabar las opiniones de todos los grupos interesados pertinentes, entre ellos los adultos mayores, las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (DI/D), los familiares, los defensores e intercesores, los profesionales, y los prestadores de servicios. Los colaboradores del NRC-SDM aportan una experiencia y liderazgo nacionalmente reconocidos sobre la toma de decisiones con apoyo, representando los intereses y recibiendo las opiniones de miles de personas mayores y con DI/D. Ellos han hecho uso de la toma de decisiones con apoyo en casos legales revolucionarios, ideado indicadores de resultados en función de las pruebas, pugnado con éxito por cambios a las políticas y las prácticas para aumentar la autodeterminación, y demostrado que la toma de decisiones con apoyo es una alternativa válida y menos restrictiva a la tutela. Este proyecto recibe, en parte, el apoyo de un acuerdo de cooperación (HHS-2014-ACL-AIDD-DM-0084) de la Administración para la Vida Comunitaria del Departamento de Salud y Servicios Sociales de los Estados Unidos en Washington, D.C. A los adjudicatarios que emprenden proyectos con patrocinio del gobierno se les invita a expresar libremente sus resultados y conclusiones. Por ello, los puntos de vista u opiniones no necesariamente representan la política oficial de la Administración para la Vida Comunitaria.

Acerca de la Fundación de Calidad para las Personas con Discapacidades (Quality Trust for Individuals with Disabilities): es una organización independiente de defensoría e intercesión que colabora con las personas y sus familiares a fin de resolver problemas, identificar oportunidades para aprender y contribuir, encontrar formas creativas de reducir al mínimo las "diferencias", y sacarle el mejor partido a las capacidades de cada individuo. La Fundación de Calidad visualiza una comunidad en la que todos son respetados y valorados, y pertenecen, contribuyen, y trazan su propio presente y futuro.

Para obtener más información, escriba a:

Tina M. Campanella | tcampanella@dcqualitytrust.org

Directora ejecutiva de la Fundación de Calidad para las Personas con Discapacidades

Morgan K. Whitlatch | mwhitlatch@dcqualitytrust.org

Director jurídico de la Fundación de Calidad y director de proyectos del NRC-SDM



TODA PERSONA tiene
derecho a tomar decisiones

Centro Nacional de Recursos para la Toma de Decisiones con Apoyo

 **Quality Trust**
for Individuals with Disabilities


Burton Blatt Institute
SYRACUSE UNIVERSITY

 **KU** LIFE SPAN
INSTITUTE
Kansas University Center
on Developmental
Disabilities

¿Y si alguien le dice que no puede ir a casa hoy?

¿O que no puede ir a trabajar?

¿O visitar a sus amigos?

Todo porque alguien no quiere que usted lo haga.

Eso es lo que puede sucederles a los adultos mayores y las personas con discapacidades cuando alguien más tiene el poder de decir donde vivirán, qué harán y a quién verán o cuándo los pondrán en tutela.

Nosotros creemos que toda persona tiene derecho a tomar decisiones, a tomar sus propias decisiones y dirigir su propia vida lo mejor que puedan, sin “necesidad” de una tutela. Este folleto trata sobre una manera de usar su derecho a tomar decisiones, llamada toma de decisiones con apoyo.

¿Cómo toma uno decisiones?

Cuando el doctor le dice que tiene una “lesión somática” o una “obstrucción braquial”, u otra cosa que suena en chino, ¿qué hace? Cuando no conoce la diferencia entre una deducción “detallada” y una “estándar”, ¿cómo hace su declaración de impuestos? Cuando el mecánico dice que a su automóvil se le “reventó el empaque de la cabeza”, ¿cómo sabe si debe o no pagar para arreglarlo?

Probablemente le preguntará a un familiar o a un amigo qué hacer o si saben de alguien que pueda ayudarlo a descifrar el lenguaje técnico para entender qué es lo que está pasando y qué tiene que hacer. Es sentido común, ¿cierto? Cuando no sabe lo suficiente para tomar una buena decisión, uno busca a alguien que pueda ayudarlo. Ya sea que acuda a su hermano el contador con preguntas de impuestos o que hable con su amiga la enfermera cuando necesita información médica, uno se asegura de entender la situación, de modo que pueda tomar la mejor decisión, la más educada.

A este proceso se le llama toma de decisiones con apoyo; un nombre elegante para algo que ha venido haciendo toda su vida, ¿no es cierto?

¿Cómo toman decisiones los adultos mayores y las personas con discapacidades?

¡Del mismo modo! No es de extrañar, ¿verdad?

Los adultos mayores y las personas con discapacidades tienen los mismos derechos legales que todos los demás; pueden trabajar, y vivir, y amar, como todos los demás. Así que, por supuesto, hacen uso de la toma de decisiones con apoyo, como todo el mundo, pidiendo ayuda para entender las situaciones y alternativas que enfrentan, de modo que puedan tomar sus propias decisiones.

Algunas personas tal vez necesiten diferentes tipos de ayuda o más que usted para tomar sus propias decisiones, pero eso no significa que no puedan hacerlo. Sólo significa que toman sus propias decisiones con la ayuda que necesitan y desean, igual que usted.

Esto también significa que, en casi todos los casos, quienes hacen uso de la toma de decisiones con apoyo no “necesitan” un tutor que las tome por ellos. Como dijo Jenny Hatch, la primera persona en ganar el derecho a emplear la toma de decisiones con apoyo en vez de ser sometida a una tutela permanente: “No necesito un tutor, ¡sólo un poco de ayuda!”

